幸福報
紹儀署

◀第八十六期▶
（民國十八年四月三日）
◀每份售洋二分▶
（館址上海浙江路洪德里四七八號）

近代婦女的流行病——塗粉 高領

毛靜女士

塗粉的創作時候、有的說是唐初、有說在漢沒、究爲何人創造、何時風行、這是在短期間、委實難以稽考、但是從列代社會的論調推測、可斷定塗粉是女子面部的一種修飾、從滿清到現在、一般愛美的男子、亦有塗粉在他面上、算是增加華麗、不過總屬少數、而且被一輩不好修飾的人見了、不但不加美贊、反要得到屁精南風等的譏罵、沒有象女子那樣個個都塗粉在面、沒人反對的、就是文化早開的歐美、他們國裏的男女青年、也是都喜塗粉、算是增加美麗的、所以塗粉這件事、不是我中國專有的修飾、又不是文化落後人民固有的創造、這委實是羣衆的變態心理所發明的、愛美果然是人人都有的欲望、如遊覽名勝、赴跳舞場等等、這也是很正當的要求、也是很正當的娛樂、可是塗粉這件事、爲什麼說變態心理呢、因爲我們的面孔、本來有天眞的美存在、用不着人工來幫助、不過人們往往爲了飲食不講衛生、起居不求清潔、因此而消失固有天眞之美的、確實不少、從前孟軻、曾經下一句至理明論的箴言、他說、「西子蒙不潔、則人皆掩鼻而過之、」要知道世界萬物、件件都有天眞的美存在、因爲被汚穢而散失的、委實不知多少、人類的美、當然亦是一樣、西子是一個唯一的美麗女子、她一旦身體上或衣服上染了汚穢、看見的人、就要掩着鼻子走了、換句話說、愛清潔就是愛美、能夠飲食衛生、起居清潔、就是製造美麗增加華豔的根本方法、倘使給飲食不衛生起居不清潔而釀成的醜類容貌、要想用花粉胭脂的修飾而造成容貌的美麗、這眞所謂「畫虎類犬、」「東施效顰」了、願知道這種舍本齊末的方法、不但不能增加絲毫豔色、反將固有幾分的美麗、完全消滅、成了一個死白色的面孔、還不及廟裏的菩薩來得純粹、人的性是最靈敏而極活動的東西、所有一切愛美的思想和要求、都由於性的使命而產生、孔子所以說、「天命之爲性、」康德說、「性是一切愛美的原素、非物質可以指揮、」亞里斯都德說、「性是生物之生命的精靈、」告子說、「養以性安身、」由此可見不論古今中外的大哲學家、都承認性是造成一切美德的原素、人們不愛天眞的養性之美、而反歡喜機械的塗粉來作修飾、這豈不是違背自然之理、願意違背自然之理、就先有變態的心理存在、而且塗粉在面、不但不能增美、爲日既久、面孔上反生一點點黑色或棕色的雀斑、到那時任你用什麼方法。也不能去除牠、因爲粉中所含的鉛質、和面上汗液分泌等物化合、而緊貼於肌膚之上、假使這種鉛質由毛細管侵入血中、就能引起慢性鉛中毒的毛病、而成爲終身之玷、或竟由中毒而身心衰弱、由衰弱而引起各種痼疾、到那時就是任何名醫良藥、也難治療了、諸君、我很希望你們保護天眞的美麗、以求生性的娛快、那種塗脂抹粉、是帝國主義下侮辱女性愚弄女性的工具、不是在青天白日男女平權時代應有的東西、高領——我國服裝、自上古到明末、都是用護領的衣服、直到清季、滿人纔有袍套的制備、同時發明一種硬領和袍套不相聯的、好像西洋的硬領一樣、穿的時候、先將袍套穿好、然後給硬領加上、這種硬領、名喚袍領、凡是官宦仕紳去朝覲或拜客的時候、都要穿這袍套

本期要目

近代婦女的流行病二
鱔魚能治外症
飲食與養生
一個死後身長之怪病與一個陰莖長腫之少年
乳母之食品問題
管見錄
痧疹淺說
小藥囊
醫海燃犀記

定報價目
每三日出一張 五個月一元全年二元寄費在內本外埠一律 國外加倍郵票代現九五計值

廣告價目
每期每格（共計五方寸）五元均排於新之旁如嵌入新聞中長期面議

本報主筆
楊志一 朱振聲

診例

科目：內科 外科 婦科 幼科 喉科 花柳
時間：上午八時至下午四時四時後出診急病隨請隨到
號金：門診一元出診四元路遠遞加貧病不計
診所：上海浙江路北首洪德里四百七十八號
電話：中央八八六二號

猜謎諸君請剪此印花

猜謎印花

小藥囊

歡迎投稿

本欄專載一切簡便實用良方、故用筆務求簡明、功效務求神速、爲讀者增醫藥常識、爲病家闢自治園地、爲人類謀健康幸福、

肝氣痛方（王葦生）

辛酉秋、吾鄉患腹疼者甚衆、其病狀、痛甚腹中有筋扛起、上吐綠色苦水、下水泄、苔薄白、脈稍弦、醫皆以食積痧治之、余以不得其要、後閱醫案正軌中、載有此症、云是肝氣疼也、方用蘇合香丸、余亦照方書與病者、服之果效、按醫案正軌、乃余先祖子嘉公遺著、尙未付梓、

□舌衄或腫脹不能言方（王葦生）

此症緣心經熱毒、或酒濕內盛者、用生蒲黃或炒用摻敷舌上、血卽止、腫亦隨消、內服犀角地黃湯亦妙

□小兒吞誤鐵釘方

用韭菜急火炒、勿切、拌以蔴油、釘卽從大便出也、但是宜走動不可坐耳

□治瘧簡便方

甜茶三錢 草菓八分
常山三錢 梹榔三錢
生薑二片 紅棗三枚
煎好露服、小兒減半、輕者一服卽効、

長篇小說 醫海燃犀記（八十五）

（余不平）

第十六回 何菊芬痛哭親夫 杜民笙力排衆議

那知姚振青本和李健飛互通聲氣、如其充當包探的、和這些秘密黨會裏人、沒有聯給、那就難於辦案了、姚振青便暗告李健飛、叫他暫到他方走一走、你實在不在此地、我沒處緝獲、也可掩飾過去、健飛也極端稱善、便囘到天津去了、後來此案無處破護、日久也就淡而無事了、再說西醫學會、自從歐羅死了之後、無人主持、大家便推王國化主宰一切、而王大祿自得悉歐羅死的消息、知道是李健飛殺的、心中也說不出是驚是喜、但是已經死了、與自已絲毫無關、也就罷了、後來他想想說、聽說王國化最喜歡的、是打拿、現在是金錢世界、誰不抱金錢主義、我何妨去運動運動、於此便托人運動國化、國化見有此發財機會、那能放過、一再談判、結果、王大祿花了一仟元、國化允許他入會、這也不必多談、再說張大篪、自從遞過呈文之後、相近有一個月、沒有摸到教育廳的批示、再三托人去抄批、並且花了大洋五元、才抄了出來、批的是『張大篪等批、所請保存中醫、理由極不正當、匯通之說、更相矛盾、科學的醫學、何能與空談的中醫相參合、莠言亂政、礙難照准、此批』張大篪見此情形、也無主義、隨派人去請張景岐父子、和杜民笙博士、來計較計較、不到一小時、三人先後來到、張大篪先告訴一遍、後又把批示送給三人一看、張景岐道、我們從前的呈文、措辭立意、盡美盡善、教育廳內、有意把良心擺到助稍骨旁邊、這有甚麼法子呢、大篪道、究竟不能不想法子呀、

（未完）

幸福之門

□羅逸勤君來函
□焦棗子可治便血症

逕啓者逸勤患痾血症計日年餘身軀頹萎精神不支幾入垂亡凡醫經百治未見一效日患十數次無便全血且墜不堪忍或鮮或赭若稍勞處晝夜能三二十次勤因多醫無效遂亦無再治之心不期去年就食豫省某晚間偶而購食焦棗(卽去核之紅棗炕焦)覺次日雖仍便如昨而墜苦稍舒遂繼續每晚臨寢時必食一二十枚如是僅食四星期之久而此患若屏萬里之外迄今數月未見一發而身體精神漸恢復前狀奚癒懇私衷豈忍守秘特此函達貴報請爲刊載裨有與勤同病者可占勿藥而能速痊也

宜昌郵局檢查處羅逸勤拜啓

鱔魚糖能治外症

（曉東）

凡患外症破潰未收口者、法取壯鱔魚一條、置於洗淨磁面盆內、灑白糖少許於鱔魚身上、覆磁面盆一個、少頃取去、將鱔魚身上糖及涎、用手抹入面盆內、裝入潔淨碗中、蓋好備用、將患處洗淨、日敷數次、極見收效、用後將鱔魚置入冷水內、片刻放入河中、切忌食爲要、

飲食與養生

（幸福社社員陳瘦鶴）

飲食與養生、有莫大之關係、吾人平常食物之誤、一在進量太多、二在肉類過富、其爲害於身者不淺、謹報諸君、務宜自立規程、擇食有益之物、而又有節制、肉種且宜減少、每日祇食一次已足、至於穀果菜蔬、牛乳雞蛋、均爲滋養佳品、油膩重滯之餅餌、不宜多食、茶與咖啡、以不飲爲妙、每日三餐、均宜細嚼、以助胃之消化、如吾人於三十分鐘時、共食飯菜三盌、而竟尚未覺飽、今能細嚼緩咽、祇食前量二分之一、而已覺飽矣、所得食料、儘足養生、而食後半時、卽可操心用力、而無飯後若干時之昏悶矣、

人造之飲料甚多、或和果汁、或加炭氣、更有添入醉性之酒者、無非求其色香味之悅口、但究其實、均不如清水之能解渴、且有益於人身也、每日晨起、若飲冷水一杯、則可激起胃之運動、且洗刷胃中留滯之食物、至若桃梨果品、亦利大便、每晚臥前食之、亦可助大腸之活動也、

、用這硬領、算是清代的大禮服、至於普通一斑的便衣、仍然是沒領的、直到光緒年間、纔見有短領的便衣、領的高度、至多半寸、那時雖有這短領便衣發見、然而穿的人却是很少、到了民國三四年的時候、一般婦女、大有高領衣服的盛行、高度四五寸不等、愈高愈爲美觀、形態是不平行的、兩端高而中較低、名呼元寶領、後來不到三年、這盛行的元寶領、已成爲過時貨了、自五四學潮以後、一般女子、確實覺悟了不少、她們知道衣服加領　有妨礙頸項的轉動、高領更爲不行、所以那時她們的思想很積極、不論高領低領、一概取消、很慷慨的提倡穿沒領衣服了、那時我剛在女師讀書、得到這個消息、心中却十分的欽佩、就立刻將自己所穿的衣領除去、而且還在校刊裏發表過幾篇廢領運動的文字呢、誰料去年夏季、高領又復興了、式樣雖然和元寶領不同、可是牠的束縛頸項、要比較元寶領束縛頸項的程度勝過幾十倍、牠是完全將頸項裹住、還恐不緊、再加上一排鈕扣來保持、穿了不但呼吸困難、走起路來、賊頭狗腦似的不易稍一轉動、可是這種苦痛、還是小事、最可怕的就是很容易惹起頸部淋巴腺炎症、要知道淋巴腺是調節全身內分泌主要的機關、倘若淋巴腺發生疾病、牠的調節機能就受障礙、體內的內分泌、也就由此紊亂而停止生殖、於是萎黃臟躁虛癆失眠等症、爭先恐後的來光臨了、到這時的生命、恐怕已成『虎旁之兔』了、啊、着了現代所盛行的緊而且高的領子、正有如臨深淵如履薄冰的那樣危險、諸君都是知識階級的人、應該有這普通衛生學的常識、前車可鑑、萬勿再蹈覆轍呢、

醫林點將　怪病奇治

（顧鳴盛）

□一個死後身長尺許之怪病

昔有以岐黃著名者、過一人死、而其屍視生時長尺許、因卽令人挑宿糞兩擔、置榻下、穢氣不可向邇、鍵其戶、逾時、自隔隙掩鼻睨之、身已縮如故、以藥灌之、遂甦、蓋其人性愛香、房中術、冰麝不能一夕離、經絡爲之走竄、縱舒氣散而絕耳、故以臭氣斂之、其實非死也、此醫殆深明物理學者、

□一個陰莖長腫之少年

一少年陰莖挺長、腫而痿、皮塌常潤、磨股難行、兩腿氣衝上、手足倦弱、有人敎以用小柴胡湯加黃連、大劑行其濕熱、少加黃蘗、降其逆上之氣、腫遂漸消、然莖中硬塊未盡也、仍以青皮爲君、佐以散風之藥、爲末服、外以絲瓜汁調五倍子敷之而愈、

本館代售各種良藥
◀外埠函購寄費加一▶

遺精敵
有夢而遺　無夢而洩　久患新起　服之如神
每盒大洋一元

保腦丸
用腦過度　鼻流濁涕　腥臭異常　一服卽愈
每盒大洋五角

補爾康
補血生精　健腦安神　却病強身　返老還童
每盒一元二角

益肺片
肺癆咳嗽　痰中帶紅　飲食少進　面色痿黃
每盒一元四角

獺肝定痛散
女子善鬱　肝病，發　獺肝定痛　靈驗無比
每盒大洋三角

乳母之食品問題

（幸福社社員徐祝三）

乳兒之營養。多仰給於乳母。故乳母之營養。卽間接爲小兒之食物。不可不愼也。略言之則有數端。

一、宜食菜蔬　須取其清潔而含有滋養料者。
二、宜食豆汁　豆汁易於生乳。而色白味潔。最合乳兒之營養。
三、宜食雞蛋　須取其新鮮而不散黃者。
四、宜食牛乳　須取其鮮潔。而曾經化驗者。
五、宜食魚肉　須取其羹熟。而甘鹹適宜者。
六、宜食果實　須取其時新者而略嘗之。以合乎時令節氣也。

上述不過大略。而又有必須禁忌者如下。

一、禁忌辛辣酸苦之味　以其有能變乳味之害也。
二、禁忌脂肪過多之物　以脂肪所變之乳。易使小兒消化不良也。
三、禁忌分泌結塞　每日能大便一次最好。否則。宜養成每日一次的習慣。而使其通暢。
四、禁忌心境鬱怒　心境與乳汁。有密切關係。若乳母多憂鬱或躁怒者。影響小兒體質不少。
五、禁忌衛生惡劣　宜不常沐浴。使皮膚清潔。每晚必須擦牙。使口無臭氣。

總之乳母營養。有關乳兒。不可不加愼也。乃我國乳母。無論其爲自身。爲雇傭。但求乳多而止。苟少乳。或停乳。亦祇以加增營養爲事。不問其合宜與否。於是乎忌者不知禁。宜者不知食。此大誤也。故不嫌其爲尋常事而縷陳之。

□管見錄（九）

姚夢石

霍亂欲死、神氣已昏、但心下有暖氣者、灸之立醒、其法以鹽塡滿臍孔灸之、不計壯數、吐瀉不止、灸天樞二穴（在臍下兩旁各開二寸）氣海一穴（在臍下寸半）中脘一穴（在臍上寸半）四穴立愈、

霍亂吐瀉多轉筋者、津液暴傷、筋燥而然、又以渴與不渴、分陰陽、大法胃苓加木瓜、

□嘔吐噦

熱嘔、石膏粳米蘆根煎湯代茶頗效、

寒嘔、生薑砂蔻仁、除噎膈症外、凡治嘔吐藥中、磨沉香汁三四分、其效倍速、

食入卽吐、不論何物、以雞肫皮一張、炙焦、搗丁香二分、調勻沖服自止、嘔以生姜。吐以橘紅、噦以半夏、

產後嘔噁不止、伏龍肝（研）二錢、茺蔚子湯送下卽愈、嘔吐症不可下、雖有陽明症不可下、嘔思飲水、當少與之、

食挾肝氣結滯、嘔吐酸水不止、用半夏蓬仁煎服、食挾火、當兼梔連、嘔家忌用油藥、

嘔吐、神倦胃口不納、四肢無力、宜用附桂姜椒藿砂、小腹痛加吳萸三分爲引、

吐酸、乃肝火兼痰、用吳萸爲嚮導、

吐沫、身熱者屬虛、身不熱者、飲邪也、吐沫在病之後、都屬氣虛有痰、恆見此症、輒以四君子兼半夏、秫米湯、加伏神益智、

□呃逆

聲低懶言、是下焦腎呃、用補中益氣加沉香爲引、升清降濁、或以六味地黃加五味、納氣歸元、數劑可愈、

蒂蒂、治胃中寒呃、桃殼治腎中虛呃、

（未完）

痧疹淺說（上）

（談虎變色之流行病）

（楊志一）

□痧疹之名稱

此證名稱不一。南人謂之糠瘡。北人謂之麩瘡。吳人謂之痧。越人謂之瘄。又痧則有疫喉痧。痧子、細小痧等名。疹則有隱疹、赤疹、丹疹、風疹、瘾疹等名。西醫則譯此證統名爲猩紅熱。（按猩紅熱喉必腐爛）。其證流行春夏而富傳染性。小兒純陽之體。每多患之。今春天氣寒暖失常。此症已乘勢竄動。猖獗所至。令人談虎變色。此篇之作。所以謀此症之消滅也。

□痧疹之病原

夫痧之與疹。同出於肺經。同發於肌膚。其不同之點。痧爲衛病而兼及於營。疹爲營病而發出於衛。然而由於風溫時氣之邪。中於上焦肺經。（多從鼻管呼吸而入）肺主清肅。外合皮毛。溫邪鬱而不解。達於肌膚。發爲痧疹。則無二致也。

□痧疹之診斷

痧則循之刺手。其形小。其色或白或赤其布密。其根蒂亦淺。疹則其形較大。其布較稀。其色純赤。其根蒂深。其見證或先寒後熱。胸悶不舒。或咳嗽嘔瀉口渴。脈息或浮滑或浮數。至兒躁亂咽痛。唇焦神昏。則爲內陷之徵。

□痧疹之治療

痧疹皆爲溫病邪勢外泄之機。治之之法。宜本內經在表者引而越之之旨。因其勢而疏解之。清源之。治痧以疏解爲主。以清涼爲輔。治疹以清涼爲主。以疏解爲輔。疏解如豆豉、蟬衣、牛蒡、薄荷、桑葉、菊花、桔梗、前胡之類。清涼如銀花、連翹、山梔、丹皮、赤芍、黃芩、綠豆衣之類。（未完）